

## Что такое колоректальный рак и почему важна диагностика? Что такое колоноскопия и как правильно подготовиться?

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ для пациентов по подготовке к колоноскопии (круглосуточно, без выходных)  
Позвоните: 8 800 700 0164 (бесплатно).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН®

Схема приема препарата в режиме дробного применения в случае, если процедура назначена, например, на 10 часов утра



Схема **ДВУХЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ПЕРВУЮ половину дня (до 13:00)\*

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы — день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы — В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00			03:00 – 04:00	04:00 – 05:00
09:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	04:00 – 05:00	05:00 – 06:00
10:00			05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
11:00			06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
12:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
13:00			08:00 – 09:00	09:00 – 10:00

В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом.

Схема **ОДНОЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)\*

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы — утром В ДЕНЬ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы — В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
14:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00
15:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
16:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00
17:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00
18:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
19:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00

В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом.

**ВАЖНО:** в случае проведения процедуры под общей анестезией прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 3 (три) часа до начала процедуры<sup>2</sup>

#### Дополнительные рекомендации по подготовке<sup>1-3</sup>

- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО раствор Эзиклен® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета, без каловых масс



**РАЗРЕШЕНО**

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, шуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти

**ЗАПРЕЩЕНО**

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
- Копчености, колбасы, сосиски
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Овощи и фрукты в любом виде, включая капусту и супы из капусты. Грибы, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

**Получите рекомендации по режиму питания и приему разрешенной прозрачной жидкости в зависимости от даты и времени колоноскопии у Вашего врача**

РУ № П N013069/01 от 05.11.2020 Метеоспазмил®

**Применение препарата Метеоспазмил® может облегчить процедуру колоноскопии** за счет уменьшения спазма кишки, избыточного газообразования и пенистого секрета, а также способствует уменьшению вздутия, боли в животе — проявлений реактивного кишечного дискомфорта после процедуры<sup>4</sup>

**Схема применения препарата Метеоспазмил® при подготовке к колоноскопии<sup>5</sup>:**

- По 1 капсуле 2–3 раза в день накануне исследования и 1 капсула утром в день исследования

**В день накануне исследования:**

- Кратность приема (2 или 3 раза) определяется врачом индивидуально в зависимости от степени выраженности симптомов
- Первые 1–2 капсулы целесообразно принять до начала приема слабительного препарата для очищения кишечника<sup>1</sup>
- Последнюю капсулу целесообразно принять после выпивания всей порции слабительного

**В день проведения исследования:**

- 1 капсула однократно утром<sup>5</sup> (в случае утреннего приема слабительного — после выпивания всей порции<sup>1</sup>; в случае проведения колоноскопии под наркозом — не позднее 2х часов до начала исследования<sup>1</sup>)

\* При расчете времени приема учитывается время между дозами от 10 до 12 часов, а также желаемое время между окончанием подготовки и колоноскопией — 3 часа. Режимы, схемы приема и разведения препарата указаны в инструкции по медицинскому применению препарата Эзиклен®.

**Краткий листок-вкладыш лекарственного препарата Эзиклен®, 3,130 г + 3,276 г +17,510 г, концентрат для приготовления раствора для приема внутрь.** Препарат Эзиклен® содержит действующие вещества калия сульфат + магния сульфат + натрия сульфат. **Фармакотерапевтическая группа:** осмотическое слабительное средство. **Показания к применению:** для очищения толстой кишки у взрослых пациентов (в возрасте от 18 лет) при подготовке к эндоскопическому и радиологическому исследованию толстой кишки или к хирургическим вмешательствам, требующим отсутствия содержимого в толстой кишке. **Способ действия:** осмотический эффект неабсорбированных сульфатов и прием внутрь значительного объема воды вызывает задержку воды в кишечнике, что обеспечивает слабительное действие, вызывая обильную воднистую диарею, и приводит к очищению кишечника. **Не применяйте, если у Вас:** аллергия на калия сульфат, магния сульфат, натрия сульфат или любые другие компоненты препарата; желудочно-кишечная обструкция или подозрение на желудочно-кишечную обструкцию или стеноз; известная или предполагаемая перфорация стенки кишечника (перфорация кишечника); нарушения опорожнения желудка (в том числе, гастропарез, гастростаз); кишечная непроходимость (илеус); токсический колит или токсический мегаколон; тошнота и рвота; серьезное ухудшение здоровья, такое как дегидратация тяжелой степени; застойная сердечная недостаточность; асцит; тяжелая почечная недостаточность (скорость клубочковой фильтрации < 30 мл/мин/1,73м²); активная фаза воспалительных заболеваний кишечника (таких, как болезнь Крона, язвенный колит); острое заболевание брюшной полости, требующее хирургического вмешательства (например, острый аппендицит); беременность; период грудного вскармливания; возраст до 18 лет. **Беременность и грудное вскармливание:** Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Препарат Эзиклен® не рекомендуется принимать во время беременности. Следует прекратить грудное вскармливание на период приема препарата Эзиклен® и вплоть до 48 часов после приема второй дозы. **Рекомендуемая доза:** для надлежащего очищения кишечника требуется прием двух флаконов препарата Эзиклен®. Перед приемом содержимое каждого флакона необходимо развести водой. Вы должны выпить полученный разведенный раствор и еще две чашки, наполненные до метки водой или разрешенной прозрачной жидкостью (т.е. приблизительно 1 л), в течение следующих двух часов. Полная информация о приеме препарата указана в разделе «Режим применения» и «Схема разведения и применения» листка-вкладыша лекарственного препарата Эзиклен®. **Возможные нежелательные реакции:** очень часто – вздутие живота; боль в животе; тошнота; рвота; дискомфорт; частота неизвестна – гиперуриемия. **Хранение:** хранить при температуре не выше 25 °С. **Срок годности:** не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на флаконе и картонной упаковке (пачке) после слов «Годен до:». **Держатель регистрационного удостоверения:** ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА, Франция. **Представитель держателя регистрационного удостоверения на территории Союза (Российская Федерация):** ООО «ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА», 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17-23. Тел./факс: +7 (495) 796-87-68; тел.: +7 (916) 764-36-58. E-mail: qualitycomplaints.russia.CHC@s.mayoly.com. Полная информация содержится в листке-вкладыше лекарственного препарата Эзиклен®.

**Источники информации:**

1. ЛВ Эзиклен®, концентрат для приготовления раствора для приема внутрь от 12.02.2024.
2. Адаптировано на основании: Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017.
3. Хассан Чезаре и др. Подготовка кишечника к колоноскопии: руководство Европейского общества эндоскопии желудочно-кишечного тракта (ESGE) – обновление 2019 // Endoscopy. – 2019. – Т. 51. – №. 08. – С. 775-794.
4. Кашин С.В., Завьялов Д.В., Сиднева А.В. Влияние Метеоспазмилла на эффективность и переносимость подготовки к колоноскопии. Доказательная гастроэнтерология. 2023;12(2):34–44.
5. ИМП Метеоспазмил®, капсулы от 05.11.2020.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.**

Контактная информация: ООО «Майоли Фарма», 109147, Москва, ул. Таганская, д. 17-23. Тел.: +7 (495) 664-83-03. Сайт: www.mayoly.ru.  
Для сообщений о нежелательных явлениях/реакциях и жалоб на качество продукта: vopros@mayoly.com