

# Причины возникновения когнитивных нарушений

В последние годы мы все чаще наблюдаем пациентов с когнитивными расстройствами (КР) различного генеза и разной степени тяжести. При этом большое внимание обращают на себя не только распространение КР у возрастного контингента, но и все более раннее развитие их у лиц, не имеющих известной генетической предрасположенности. При этом выделить единый патогенетический механизм развития не представляется возможным.

*Серьезную роль играет атеросклеротическое поражение сосудов, приводящее в формированию ишемии.* У ряда пациентов ведущим элементом патогенеза является артериальная гипертензия, приводящая к развитию умеренных когнитивных расстройств (УКР) и, в финале, к болезни Бинсвангера. Реже мы наблюдаем проблемы, связанные с артериальной гипотензией и иной сердечно-сосудистой патологией. Очень большую роль в развитии КР играют такие состояния, как функциональный блок верхней апертуры грудной клетки и ожирение (алиментарное, эндокринное и т.д.). Развиваться эти состояния могут по многим причинам, начиная от физических перегрузок, наоборот, гиподинамии, и до перенесенных инфекционных заболеваний. В последнее время данная проблема особенно значима в качестве компонента постковидного синдрома. Оба состояния одновременно ведут к снижению функции внешнего дыхания и формированию венозного застоя в церебральном бассейне, провоцируя подъем артериального давления. *Еще одним механизмом, нередко провоцирующим развитие КР, являются патология невротического регистра (депрессии и тревожные расстройства),* которая, в свою очередь, часто становится следствием различных абюзусных факторов и неадекватной социализации во всех возрастных группах. Во всех этих и иных встречающихся в клинической практике случаях многоэтапный дрейф патогенеза приводит к формированию КР, которые являются универсальным результирующим клиническим синдромом и наносят серьезный социальный и экономический ущерб.

*Решение этой проблемы требует междисциплинарного подхода* – максимально раннего выявления и устранения первичных патогенетических механизмов и коррекции развившихся на их базе вторичных изменений. При этом важным аспектом является профилактика полипрагмазии, поэтому большой интерес представляет использование препаратов с широким спектром необходимых эффектов (метаболический, сосудистый, антигипоксический и т.д.). *Одним из таких препаратов является танакан®, на протяжении десятилетий показавший хорошую переносимость и эффективность при патогенетически обоснованном назначении. Он обладает тройным действием - цитопротективным и адаптогенным, а также стимулирует нейрогенез в гиппокампе<sup>1</sup>, улучшая память. Дополнительными положительными сторонами препарата является его влияние на головокружения вестибулярного происхождения и шум в ушах, повышающее качество жизни пожилых людей.*

<sup>1</sup>Састре Дж., Миллан А. и соавт. Фри Радик. Биол Мед. 1998; 24 (2): 298–304. 13. Белопасов В.В. и др. Клиническая практика, 2020. Т. 11. № 2. С. 60–80; Роше М.Н., Карре Д. и соавт. Фитотерапия. 2011; 82 (7): 1075–1080. 16. Танчоу Ф., Сюй И. и соавт. ФАСУБ ДЖ. 2007; 21 (10): 200–2408; Монте П., Руис-Санчас Э. и соавт. Терапевтические мишени при расстройстве ЦНС. 2015; 14 (1): 132–149.

Информация по лекарственному препарату представлена специалистам здравоохранения в соответствии с подпунктом 4 пункта 1 и пунктом 2 ст 74 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», чтобы предоставить пациентам информацию обо всех лекарственных препаратах, имеющих в обращении на рынке по нозологии.

Контактная информация: ООО «Ипсен КХК», 109147, Г.МОСКВА, ВНУТРИГОРОДСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ (ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ) ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ТАГАНСКИЙ, УЛ ТАГАНСКАЯ, Д. 17-23, ЭТАЖ 2, ПОМЕЩ. 1, КОМ.2-5, 7-12, 12А, 12Б, 13, 14, 14А, 15.

Тел.: +7 (495) 258-54-00, факс: +7 (495) 258-54-01 [www.ipsen.ru](http://www.ipsen.ru)  
Контактная информация для сообщений о нежелательных явлениях/реакциях: [pharmacovigilance.russia.CHC@ipsen.com](mailto:pharmacovigilance.russia.CHC@ipsen.com)  
Контактная информация для сообщения жалоб на качество продукта: [qualitycomplaints.russia.CHC@ipsen.com](mailto:qualitycomplaints.russia.CHC@ipsen.com)